LES SOLS SPORTIFS ET LA PRATIQUE DU ROLLER ET DU SKATEBOARD

Fédération Française Roller & Skateboard

Pour une pratique multisports

Pour permettre à toutes activités de pratiquer dans un équipement sportif, il convient de suivre la norme NF 14 904 sur les sols multisports intérieurs. Celle-ci préconise trois types de revêtements prenant en compte les supports et les caractéristiques (rebond, amorti, adhérence, etc.) :

- Les sols à amortissement ponctuel
- Les sols à amortissement surfacique
- Les sols à amortissement combiné

Nos pratiques abîment-elles les sols?

Chaque fabricant de sols sportifs a des produits qu'il affiche comme étant adaptés à la pratique du roller et de ses différentes disciplines.

Les coques des patins, les roues et les crosses de hockey sont composés de matériaux moins durs et moins denses que les revêtement des sols sportifs commercialisés, ce sont donc eux qui se dégradent. Les traces résultent de dépôts de matière (gomme), elles se nettoient donc aisément.

Une attention particulière doit être apportée à l'entretien du matériel avant d'utiliser une salle.

Ce qui convient pour le roller et le skateboard

Il est important que les roues ne pénètrent pas dans le revêtement afin d'assurer la glisse.

Certaines surfaces sont particulièrement adaptées à nos pratiques :

- Le béton lissé
- Le ciment lissé
- Les résines dures
- Les parquets vitrifiés
- Les dalles plastiques

Ce qui correspond à nos besoins

Seuls les sols à amortissement surfacique conviennent pour une pratique mixte intégrant du roller et du skateboard et notamment les parquets.

Ces sols se déforment sur une surface plus grande que le point de pression et nécessitent un effort plus important pour se mettre en mouvement.

Certains paramètres peuvent améliorer la roulabilité de ces sols tels que le choix des essence de bois les plus dures, la réduction de l'épaisseur des mousses ou encore l'augmentation de la densité des mousses.

Pour aller plus loin

Il est possible de faire le choix d'une sous construction dure et uniforme sous le parquet pour obtenir une restitution et un amorti parfaitement homogène, au lieu d'opter pour un parquet posé sur des plots ou des lambourdes espacées.

Pour le Roller Hockey en particulier, les pratiquants plébiscites les revêtements en dalles plastiques pour l'excellente qualité de ces sols pour la circulation du palet.

Fédération Française de Roller & Skateboard
05 56 33 65 65 - ressources.developpement@ffroller-skateboard.com - www.ffroller-skateboard.com

Fédération Française Roller & Skateboard

	ENTRETIEN COURANT (1 à 2 fois par semaine)	ENTRETIEN PERIODIQUE (dès que nécessaire, 1 à 5 fois par an)
PARQUETS VITRIFIES	- Balai ciseau - Rotocleaner muni d'une aspiration immédiate	- Balai ciseau - Rotocleaner muni d'une aspiration immédiate
	- Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	- Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation pour une rénovation préconisée par le fabricant
	1. Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau. 2. Effectuer un lavage à l'aide d'un rotocleaner muni d'une aspiration immédiate	1. Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau. 2. Effectuer un lavage à l'aide d'un rotocleaner muni d'une aspiration immédiate
PVC ET RESINE	- Balai ciseau - Autotlaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge	- Balai ciseau - Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge
	- Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	- Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant
	1. Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau. 2. Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge	1. Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau 2. Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge 3. Laisser agir 10 minutes 4. Aspirer
LINOLEUM	- Balai ciseau - Autotlaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge	- Balai ciseau - Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge
	- Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant	- Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant
	1. Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau. 2. Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge	1. Dépoussiérer à l'aide d'un balai ciseau 2. Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge 3. Laisser agir 10 minutes 4. Aspirer

Elimination de traces de résine et de traces d'adhésifs :
Utiliser un produit pour les traces de résine (produit alcalin). Vérifier que le produit est compatible avec le type de sol.

Elimination des traces de chaussures ou de roues :
Utiliser un produit alcalin solvanté. Vérifier que le produit est compatible avec le type de sol.
1. Pulvériser ou étaler le produit dilué sur les salissures tenaces.
2. Laisser agir quelques minutes.
3. Essuyer avec un chiffon (pour les surfaces) ou effectuer l'Entretien Courant.